

## Conseils pratiques pour un esprit vif

<p><b><u>Invitation</u></b>  <i>Tout est à vivre dans la soif de Dieu et l'invitation du Saint Esprit à visiter ce que nous allons vivre !</i></p>	<p><b>Je le vis régulièrement</b></p>	<p><b>'C'est possible !'</b>  <b>Je décide de le vivre pour ce mois de septembre !</b></p>
<p><b><u>Spécial !</u></b>            Suivre la formation DYNAMIC (Oct – Avril ; voir flyer)            Et participer à un Groupe de Disciples (Oct – Juin)</p> <p><b><u>Communion des frères</u></b>            Participer à un Groupe de Maisons            Participer à un groupe régulièrement            Faire partie, Connaître et se faire connaître,            Recevoir et donner, Etre servi et servir</p> <p><b><u>Plongement dans la présence de Dieu</u></b>            Louange, Adoration            Par des aides musicales (CD, Internet)            Chants connus ou spontanées            Accueil de l'Effusion du Saint Esprit</p> <p><b><u>Moments de Reconnaissance</u></b>            Remerciements            Adoration</p> <p><b><u>Déclarations de foi</u></b>            Proclamer la parole de Dieu            Confesser des prières/paroles/actes de foi</p> <p><b><u>Méditations</u></b>            S'arrêter sur la parole de Dieu / se poser des questions / relire / poser un filtre de questions / poser ses émotions, réflexions / projections            Avoir un carnet de notes            Un bon livre chrétien (... +prendre des notes ?)            Apprendre des versets            Parcours possibles sur tablette, ordi</p> <p><b><u>Au cours de la journée</u></b>            (Qui ne vous demande pas forcément une attention totale)            Parler en langues ! (version 5' 10' 15' 30'...)            En faisant autre chose, en marchant, en courant            Penser à Dieu et méditer sur qui il est, ce qu'il fait et ce qu'il dit</p> <p><b><u>Créativité Artistique</u></b>            Composer un chant pour Dieu,            un dessin, une peinture            Ecrire un poème</p>		

**Jeuner**

Jeune complet ou partiel dans un esprit de recherche de Dieu  
Faire des repas légers avec lectures, méditations

**Prier !!**

Communion, cœur à cœur avec Dieu  
Ecouter, recevoir, faire silence  
Demander (avec foi/ferveur/insistance/confiance)  
Etre intense (...sauter, pleurer, crier, pourquoi pas!)  
Suivre un Parcours de prière (Les noms de Dieu, Le notre Père, PRAY)  
Prière communautaire (venir à la rencontre du Mercredi soir 18h30-20h, du dimanche matin, participer au 24-3, prier à 2 ou 3)

**Abandon**

Se soumettre à Dieu  
S'humilier sous la puissante main de Dieu  
Recevoir la crainte de Dieu  
Se repentir  
Remettre sa journée

**Trouver un lieu**

Lieu à part  
Aller dans la nature

**Se lever tôt**

Ou suffisamment tôt pour avoir un temps avec lui conséquent  
Ou planifier et dégager un moment précis dans la journée

**Intercéder**

Combattre  
Prendre position  
Résister  
Persévérer jusqu'à l'approbation du Saint Esprit

**Se plonger et connaître personnellement la Parole de Dieu**

Lire la parole de Dieu en quantité  
Avoir un plan de lecture (il en existe pas mal, 1 an ; 2 ans ; 3 ans...)  
Assise biblique  
Prendre une nouvelle version de la bible

**Suivi**

Accepter la vulnérabilité envers qqun d'autre  
Choisir et investir des amitiés inspirantes  
Mentorat, Coaching  
Accompagnement Pastoral